

Idræt 0.klasse

Uger	Forløb	Fælles mål
32-35	Børnelege	Musikudøvelse, Sanglege og bevægelseslege (Fase 1) Musikudøvelse, Sanglege og bevægelseslege (Fase 1) Musikalsk skaben, Lydformning (Fase 1) Musikalsk skaben, Bevægelse (Fase 1)
37-40 + 43-45	Boldspil	Idrætskultur og relationer, Ordkendskab (Fase 1) Alsidig idrætsudøvelse, Boldbasis og boldspil (Fase 1+2) Krop, træning og trivsel, Krop og trivsel (Fase 1) Alsidig idrætsudøvelse, Boldbasis og boldspil (Fase 3)
46-49	Balance og motorik	Alsidig idrætsudøvelse, Kropsbasis (Fase 2) Alsidig idrætsudøvelse, Kropsbasis (Fase 1)
1-5	Yoga	Alsidig idrætsudøvelse, Dans og udtryk (Fase 1) Alsidig idrætsudøvelse, Dans og udtryk (Fase 2) Alsidig idrætsudøvelse, Kropsbasis (Fase 1) Alsidig idrætsudøvelse, Kropsbasis (Fase 2)
8-13	Dans	Alsidig idrætsudøvelse, Dans og udtryk (Fase 1) Alsidig idrætsudøvelse, Dans og udtryk (Fase 2)
16-20	Gamle lege	Idrætskultur og relationer, Samarbejde og ansvar (Fase 1) Idrætskultur og relationer, Idrætten i samfundet (Fase 1)

		Idrætskultur og relationer, Normer og værdier (Fase 1)
21-24	Løb	Alsidig idrætsudøvelse, Løb, spring og kast (Fase 1) Alsidig idrætsudøvelse, Løb, spring og kast (Fase 2) Alsidig idrætsudøvelse, Løb, spring og kast (Fase 2)

Der tages forbehold for ændringer

Undervisningen følger i øvrigt de vejledende Fælles Mål fra Undervisningsministeriet

Fælles mål: https://emu.dk/sites/default/files/2020-09/GSK_F%C3%A6llesM%C3%A5l_Idr%C3%A6t.pdf