

3. og 4. klasse idræt, Charlotte

3.-4. klasse - idræt

Lærer - Charlotte Gregersen Ryser

Fælles mål:

<https://emu.dk/grundskole/idraet/faghaefte-faelles-maal-laeseplan-og-vejledning?b=t5-t18>

I alle årets aktiviteter vil der i hver idrætstime være opvarmning og lege.

Jeg vil i enkelte forløb tage udgangspunkt i Alineas årsplan og aktiviteter.

<https://idraet.alinea.dk/annual-plan>

Alle elever klæder om inden idræt, ligesom de også tager et bad efterfølgende.

Målet for undervisningen er, at eleverne får sved på panden, bruger kroppen og udvikler deres idrætslige kompetencer.

Frem mod efterårsferien vil vi, så vidt det er muligt, lave aktiviteter udendørs. Til disse aktiviteter vil vi benytte os af de omkringliggende udearealer. Herunder basketball i Købmagergade, multibanen ved sundhedshuset, Kastellet og de lækre muligheder ved Østerstrand.

August-Oktober

Udeaktiviteter bl.a. Rundbold, løb, basketball, dogme atletik, natur og udeliv og gamle lege.

Oktober-December

Boldbasis indendørs (håndbold, kids volley, mini badminton, hockey, vinteridræt hvis der er sne.

Januar-Marts

Gymnastik og rytme. B.la. Dans, koordinering, balance og udstræk, aktiviteter med småredskaber, vinteridræt hvis der er sne.

April-Juni

Udendørs B.la. Udeaktiviteter bl.a. løb, spring og kast, orienteringsaktiviteter, gamle lege.

Der vil være forbehold for ændringer i årsplanen.